

FREIBURG

TONIA SCHIFTAN KYBURZ

Berner Zeitung 20.3.2003

Sie kombiniert Therapien

Tonia Schifftan Kyburz ist Diplompsychologin FSP. Sie bietet seit einiger Zeit ihre Dienste in Freiburg an und verbindet Psychokinesiologie mit der Familienaufstellung nach Bert Hellinger.



Tonia Schifftan Kyburz bietet in ihrer Praxis verschiedene Therapieformen an.

BILD ROMANO P. RIEDO

◆ Romano P. Riedo

Ein Massagetisch steht einladend im Raum, zwei Korbstühle, ein kleines Tischchen, und am Boden in einer Ecke ist eine Kuschelecke mit Plüschtieren, Kissen und Tüchern eingerichtet. Auch Kinder haben hier einen Platz, und es soll ja auch Erwachsene geben, die zuweilen nach einem Plüschtier greifen. Ein Set mit farbigen Brillen steht griffbereit sowie eine Reihe von Fläschchen mit speziellen Duftessenzen. Beides wird während der psychokinesiologischen Behandlung eingesetzt.

Tonia Schifftan Kyburz wirkt vertrauenswürdig und spricht ruhig. Weil sie schon lange in der Schweiz lebt, versteht sie Mundart problemlos; ihr eigenes «Schwyzerdütsch» klingt speziell, aber gut verständlich. Französisch spricht sie akzentfrei.

Zuerst Sekretärin

Schon als Jugendliche wollte die gebürtige Berlinerin Psychologin werden. «Weil meine Mutter aber dagegen war, lernte ich zuerst Hotelsekretärin», erinnert sie sich. «Heute bin ich froh darüber, dass ich gut organisieren und meine Büroarbeiten zügig erledigen kann.» Später hat sie ihr Lieblingsfach in Berlin, Zürich und Konstanz studiert und 1978 das Diplom gemacht.

Sie absolvierte eine Lehranalyse nach Alfred Adler, war Assistentin am Sozialpsychologischen Institut Zürich, machte Weiterbildungen in humanistischer Psychologie, in Bioenergetik, Mal- und Schreitherapie,

besuchte Kurse in Massage und Fussreflexzonen-therapie und wurde Mitglied des Schweizerischen Naturärzteverbandes.

Seit 20 Jahren führt sie eine Praxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und unterstützt Frauen bei der Bewältigung nach sexueller Ausbeutung. «Ich habe selber keine einfache Kindheit gehabt, doch zum Glück habe ich später Hilfe bekommen», erklärt sie ihre Motivation. «Ich bin dankbar, dass ich das jetzt anderen weitervermitteln kann.»

Psychokinesiologie

Mehrmals pro Monat bietet sie in Freiburg Therapieformen an,

die hier noch wenig bekannt sind. So erlaubt die Psychokinesiologie, Konflikten sehr schnell auf den Grund zu gehen. Sie arbeitet sowohl auf der körperlichen als auch auf der seelischen Ebene. Zuerst sucht die Therapeutin mit einem einfachen Muskeltest Schwachstellen im Energiefluss und erkennt Blockaden. Ausgehend vom Anliegen der Klienten wird der seelische Ursprungskonflikt gefunden und mit verschiedenen Methoden aufgelöst.

«Die Verbindung der Psychokinesiologie mit Familienaufstellungen nach Bert Hellinger bildet meiner Meinung nach ein

besonders potentes Mittel, alte Konflikte, eingefahrene Gefühls-schemata und Verhaltensmuster aufzulösen», erklärt sie. Der frühere Theologe und heutige Therapeut Hellinger hat mit seiner Methode der Familienaufstellung ein Instrument geschaffen, das helfen kann, unbewusste Verstrickungen im Familiensystem sichtbar zu machen und aufzulösen. Die Verknüpfung der beiden Methoden ermöglicht es, Fragen präziser und schneller auf den Grund zu gehen.

«Das Familienstellen kann in einer Gruppe geschehen, wo andere die Familienmitglieder re-präsentieren, oder in Einzelsitzungen», ergänzt Schifftan. Stets bespricht sie das Vorgehen mit Klienten und Interessierten, bevor eine Aufstellung gemacht wird: «Wer Aufstellungen leitet und wer als Stellvertreter mitmacht, muss ganz in seiner inneren Mitte sein.»

Probleme schnell lösen

Nicht alle wollen aber sich selber besser kennen lernen und ihren Schwierigkeiten auf den Grund gehen. «Oft kommen Menschen zu mir, die möglichst schnell ein Problem loswerden wollen. Sie möchten, dass ihnen umgehend geholfen wird.» Das Angebot verschiedener Therapieformen ermöglicht es, den Bedürfnissen und Interessen der Patienten entgegenzukommen.

«Es gibt Leute, denen fällt das Reden leicht, und sie sind am besten über das Gespräch zu erreichen», erklärt sie die Vorteile der Methodenvielfalt. «Jemand anders will sich lieber im Malen ausdrücken, braucht Massage oder möchte mit Klängen geführt werden. Das wird im Gespräch herausgefunden. Und manchmal kommen auch verschiedene Therapieformen nacheinander zur Anwendung.» ◆

Kontaktadresse: Tel. 071 988 51 50
Cabinet: «Naturopaxie», Avenue de la Gare 15, 1700 Freiburg.