



Mit dem Muskeltest sucht die Kinesiologin Energieblockaden.

Psycho-Kinesiologie

Die Psycho-Kinesiologie ist eine Kombination von Kinesiologie und Psychologie. Der Muskeltest wird bei dieser Behandlungsmethode dazu benutzt, um mit dem Unterbewussten in Kontakt zu treten. VON TONIA SCHIFTAN

DIE PSYCHO-KINESIOLOGIE wurde vom derzeit in den USA arbeitenden deutschen Arzt Dr. med. Dietrich Klinghardt in Zusammenarbeit mit Chiropraktikern, Hypnotherapeuten und Akupunkteuren entwickelt. Seit über fünfzehn Jahren wird sie hauptsächlich in den USA und in Deutschland mit grossem Erfolg praktiziert. Auch in der Schweiz wenden immer

mehr HeilpraktikerInnen die neue Behandlung an.

Konflikte machen krank

Wie die Kinesiologie arbeitet auch die Psycho-Kinesiologie mit einem einfachen Muskeltest: Die Kinesiologin stellt eine Frage, legt eine Substanz (z.B. Weizen) auf den Körper der Klientin oder lässt diese bestimmte Sät-

ze sagen und testet anschliessend die Stärke des Armmuskels. Bei einigen Fragen, Substanzen oder Sätzen kann der Arm dem leichten Druck der Kinesiologin mühelos standhalten, bei anderen gibt er nach wie Gummi. Diese unterschiedliche Reaktion basiert

Dr. John F. Thie: «Gesundheit ist Harmonie von Körper, Geist und Seele.»

darauf, dass sich der Körper an alle Vorfälle und Gefühle unseres Lebens erinnert – und der Körper lügt nicht.

Die Psycho-Kinesiologie geht davon aus, dass hinter fast jedem körperlichen oder seelischen Beschwerdebild ein oder mehrere ungelöste seelische Konflikte stehen, die ihren Ursprung meist in der frühen Kindheit haben und im Erwachsenenalter seelische und körperliche Beschwerden hervorrufen können. Durch den Muskeltest kann das Unterbewusste der Klientin angesprochen werden.

Für viele Beschwerden geeignet

Mit der Psycho-Kinesiologie können verschiedenartigste körperliche und seelische Beschwerden wie beispielsweise Kopfschmerzen, Migräne, Rückenschmerzen, Schlafstörungen, Allergien, Schwermetallvergiftungen durch Amalgamfüllungen, Kreislauf- und Verdauungsprobleme, Angstzustände oder Depressionen behandelt werden. Die Methode führt aber auch oft zur Klärung von zwischenmenschlichen Beziehungen, zu Erfolgen im Beruf, im finanziellen Bereich und letztendlich zu einer Verbesserung der gesamten Lebensqualität. In vielen Fällen können die Beschwerden in wenigen Sitzungen bleibend aufgelöst werden. Manchmal zeigt sich während der Behandlung ein tiefer-

Dr. Wayne Topping: «Der Stress, den wir heute abbauen, kann uns morgen vor Krankheit bewahren.»

liegender, schwerwiegender Konflikt, der dann eine längere Begleitung bis zur Heilung benötigt.

Obwohl die Psycho-Kinesiologie eine äusserst wirkungsvolle Methode