

Samstag, 25. Juni 1994

Befragt

Weiterkommen



Tonia Schifftan
Psychologin
Oberhelfenschwil

Die Klienten, die zu Ihnen kommen, wollen innerlich weiterkommen. Welche Arbeitsweise wenden Sie an?

Das ist von Klient zu Klient verschieden. Ich benütze die Methoden der Tiefenpsychologie ebenso wie Techniken der Gestaltungs-therapie.

Was heisst das praktisch?

Das einfühlsame Gespräch bildet einen grundlegenden Bestandteil der Begleitung. Daneben sind Körperwahrnehmung, Körperempfinden und körperlicher Ausdruck in Übungen oder im Tanz genauso wichtig wie kreative Ausdrucksformen.

Wenden Sie auch andere Formen der Begleitung an?

Ja, Meditationen und die Arbeit mit Träumen, Rollenspiele und die Arbeit mit inneren Bildern. Grundsätzlich wähle ich jene therapeutische Methode, die sich während des Therapieverlaufs als die hilfreichste erweist und bei der meine Klientin oder mein Klient am besten mitarbeiten kann.

ls.

► Seite «Toggenburg»:
«Zur Verbesserung der Lebensqualität»